

Jahresplanung (Obligatorik) für die Einführungsphase - GK des Gymnasium Wilnsdorf

Halbjahr	Themen der Unterrichtsvorhaben	Bezug zu den IF (fett: leitend/ normal: ergänzend)	Bezug zu den BF
1	Vom Schlagwurf zum Speerwurf – Eine neue Wurftechnik im Hinblick auf den ausgesuchten Lernweg und den persönlichen Erfolg bewerten	a / d	BF 3
	Neue Partner und wechselnde Gegner – Unterschiedliche Turnierformen (z. B. Kaiserturnier, „jeder gegen jeden“, Mannschaftsturniere, ...) im Badminton organisieren und durchführen	e	BF 7
	Herausforderungen im Turnen – Normgebundenes Turnen an neuen Wettkampfgeräten und Gerätebahnen	a / c	BF 5 (nicht profilbildend)
	Freiraum		
2	Die spezielle Spielfähigkeit verbessern – Über die Verbesserung der Volleyballgrundtechniken zum großen Spiel	e / a	BF 7
	Fitness ohne Studio – Vorbereitung, Erprobung und kritische Beurteilung von zielgerichteten und funktionsgerechten Fitnessprogrammen zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit oder Ausdauer	f / d	BF 1
	Kreation, Organisation und Durchführung eines leichtathletischen Mehrkampfs	d / e	BF 3
	Freiraum		

