

## Jahresplanung (Obligatorik) für die Einführungsphase - GK des Gymnasium Wilnsdorf

Halbjahr	Themen der Unterrichtsvorhaben	Bezug zu den IF (fett: leitend/ normal: ergänzend)	Bezug zu den BF
1	<b>Vom Schlagwurf zum Speerwurf</b> – Eine neue Wurftechnik im Hinblick auf den ausgesuchten Lernweg und den persönlichen Erfolg bewerten	<b>a / d</b>	BF 3
	<b>Neue Partner und wechselnde Gegner</b> – Unterschiedliche Turnierformen (z. B. Kaiserturnier, „jeder gegen jeden“, Mannschaftsturniere, ...) im Badminton organisieren und durchführen	<b>e</b>	BF 7
	<b>Herausforderungen im Turnen</b> – Normgebundenes Turnen an neuen Wettkampfgeräten und Gerätebahnen	<b>a / c</b>	BF 5 (nicht profilbildend)
	<b>Freiraum</b>		
2	<b>Die spezielle Spielfähigkeit verbessern</b> – Über die Verbesserung der Volleyballgrundtechniken zum großen Spiel	<b>e / a</b>	BF 7
	<b>Fitness ohne Studio</b> – Vorbereitung, Erprobung und kritische Beurteilung von zielgerichteten und funktionsgerechten Fitnessprogrammen zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit oder Ausdauer	<b>f / d</b>	BF 1
	Kreation, Organisation und Durchführung eines leichtathletischen Mehrkampfes	<b>d / e</b>	BF 3
	<b>Freiraum</b>		

